

Coaching & ateliers

Les coaching et ateliers peuvent se faire de façon individuelle ou collective et utiliser différentes techniques afin de répondre à plusieurs problématiques : cohésion de groupe, gestion de conflits, manque de motivation, manque de confiance en soi, optimisation du potentiel...

Pour cela, nous utilisons différentes approches comme Lego® Serious® Play®, équicoaching, CODEV, coaching personnalisé...

Les objectifs QVT

- Désamorcer les conflits
- Retrouver motivation et confiance en soi
- Créer un climat serein
- Rétablir la communication...

Comment ?

- Durée et fréquence à adapter selon l'atelier choisi

